



Tai Chi - Lehrgang

mit dem Aikido- und Tai Chi-Lehrer Gottfried Fröhlich

Wann: Samstag, den 08.02.2020 von 14⁰⁰ bis 16⁰⁰ Uhr

Sonntag, den 09.02.2020 von 10⁰⁰ bis 12⁰⁰ Uhr

Wo: Dojo in der Jahnstraße 15, 95478 Kemnath

Kosten: 10 Euro eine Einheit, gesamter Lehrgang 15 Euro

Gottfried macht das immer mit sehr viel Verve und bringt uns die verbindenden Elemente von Aikido und Tai Chi näher.

Alle Stifftland-Aikido-Übenden sind dazu herzlichst eingeladen.

Nach dem Samstags-Training wollen wir uns am frühen Abend zu einer gemütlichen Runde in der Pizzeria „Da Gino“ treffen und Erfahrungen austauschen.

Wir freuen uns mich auf ein interessantes Training und Euer Kommen.

Aufgrund der räumlichen Verhältnisse im Dojo und der Reservierung im Restaurant bitten wir um vorherige Anmeldung bei:

Rüdiger Schulte (kemnath@aikido-stifftland.de oder 0160-5837101)