

An- und Abreise

Anreise am Freitagnachmittag bis 15 Uhr (Kaffee steht bereit)
Trainingsbeginn um 15.30 Uhr.
Ende am Sonntag um 15 Uhr.

Anmeldung

Bitte meldet euch **verbindlich** bei folgender E-Mail-Adresse an:

Georg.Schrott(at)web.de

Ihr erhaltet dann die Kontodaten für die Überweisung der Gebühr.

ACHTUNG! Die Anmeldung wird erst gültig, sobald ihr die Teilnahmegebühr überwiesen habt!

In der Anmeldung bitte auch spezielle Ernährungs-Bedürfnisse (Vegetarismus, Allergie ...) angeben!

ANMELDESCHLUSS: 18. Oktober 2019
(eingegangene Überweisung!)

Eine Veranstaltung des

Aikidojo Bochum e. V.

Alleestraße 24

44793 Bochum

<http://aikido-bochum.de/>



KANGEIKO

in der Benediktinerabtei Gerleve

24.–26. Januar 2020

mit **Georg Schrott**

Kangeiko

Seit 2012 veranstaltet das Aikidojo Bochum regelmäßig das Kangeiko – eine Gelegenheit, in winterlicher Stille und inspiriert durch die klösterliche Umgebung Aikido, Selbstbesinnung und Begegnung zu erfahren.

Der Lehrgang ist offen für Aikidoka aller Stilrichtungen. Der inhaltliche Schwerpunkt liegt auf der Verbindung von körperlichen und mentalen Aspekten, orientiert an den Bedürfnissen und Interessen der Teilnehmer/innen.

Kosten

Kosten für Lehrgang und Vollpension:

normal:	145,- €	pro Person
freiwillige Soli-Buchung:	170,- € + X	pro Person

Es kann nur das ganze Seminar gebucht werden.

Preisgestaltung und Organisation – BITTE LESEN!

Das Haus Sankt Benedikt nimmt nur noch Gruppen ab 30 Personen an. Wegen der begrenzten Mattenfläche können aber maximal 24 Teilnehmer/innen verantwortet werden. Auf diese muss der Preis für die Buchung umgelegt werden. Gegenüber früheren Kangeiko ist er deutlich höher. Die Erstattung der Teilnahmegebühr bei einer **Stornierung** können wir nur zusagen, wenn es Nachrücker gibt.

Durch **freiwillige Soli-Buchungen** (ich möchte sie besonders Einzelzimmer-Bucher/innen ans Herz legen) könnten Aikidoka mit geringem Einkommen etwas entlastet werden. Die erzielten Überschüsse würden auf die Normalbücher verteilt, sofern sie es wünschen.

Die Preisregelung hat auch zur Folge, dass das Seminar **rechtzeitig abgesagt werden muss, wenn es nicht ausgebucht ist**. Beachtet daher die **ANMELDEFRIST!**

Benediktinerabtei Gerleve

Das Seminar findet in einem der Gästehäuser der Benediktinerabtei Gerleve im Münsterland statt. Mehr Informationen über die Abtei findet ihr auf der Klosterhomepage:

<http://www.abtei-gerleve.de/>

Eine christliche Orientierung ist keine Teilnahmevoraussetzung.

Unterbringung

Das neu erbaute, elegante Haus St. Benedikt ist als Jugendbildungsstätte konzipiert. Daher stehen überwiegend **Dreibettzimmer** (mit Toiletten und Duschen auf dem Gang) und nur sehr wenige **Einzelzimmer** (mit Dusche und WC) zur Verfügung. Die Preisgestaltung des Hauses unterscheidet nicht zwischen beiden Optionen. Die Belegung erfolgt in Absprache zwischen den Teilnehmern. Es brauchen nicht alle Zimmer voll belegt zu werden.

Falls ihr nur teilnehmen wollt, wenn ein Einzelzimmer zur Verfügung steht, gebt dies bitte bei der Anmeldung an!

Adresse

Benediktinerabtei Gerleve
Haus Sankt Benedikt (Haus I)
Gerleve 1
48727 Billerbeck
Telefon: 02541–800–133 (Haus St. Benedikt)

